**目標設定ワークシート [](https://jp.smartsheet.com/try-it?trp=77229&utm_language=JA&utm_source=integrated+content&utm_campaign=/free-time-management-templates&utm_medium=ic+goal+setting+worksheet+77229+word+jp&lpa=ic+goal+setting+worksheet+77229+word+jp&lx=VP_CyadgTnJOljvhy0tIYgBAgeTPLDIL8TQRu558b7w)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **スマートな目標** | **スペ**シフィック | **測定**可能 | アクション指向 | エレヴァント | **ティ**ム指向 |

**目標の定義**

|  |  |
| --- | --- |
| **1** |  |
| **2** |  |
| **3** |  |

**各目標を小さな測定可能で達成可能なステップに分割する**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ゴール** |  | | |
| **ステップ説明** | | **所要時間** | **期限の設定** |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |
|  | |  |  |

**さらなる計画**

|  |
| --- |
| **必要なリソースの詳細** |
|  |
| **潜在的な障害を定義する** |
|  |
| **障害を克服するための計画** |
|  |

**望ましい結果**

|  |
| --- |
| **成功のための測定を定義する** |
|  |
| **達成目標の成果を説明する** |
|  |

**免責事項**

Web サイト上で Smartsheet から提供される記事、テンプレート、または情報は参照用です。情報を最新かつ正確に保つよう努めていますが、当サイトまたはウェブサイトに含まれる情報、記事、テンプレート、関連するグラフィックスに関する完全性、正確性、信頼性、適合性、または可用性について、明示または黙示的ないかなる表明も保証も行いません。したがって、そのような情報に対する信頼は、お客様の責任で厳重に行われます。